

Senna (Cassia Senna L.)

Geschreven door Martine

maandag, 01 november 2010 15:26 - Laatst aangepast zaterdag, 03 maart 2012 21:56

Inhoud:	*	Historiek
* Voorkomen	Plantenprofiel *	Bloeitijd *
* Werking	Gebruikte delen *	Inhoudsstoffen *
* Bijwerkingen	Indicaties *	Contra-Indicaties *
* Synergie	Interacties *	Doseringen *



Senna (Noma Latinus)
[Familie](#) > [Specerijen of Exoten](#)
Historiek

De senna struik is oorspronkelijk in India, Pakistan en China. Het medisch gebruik werd voor het eerst beschreven in de geschriften van Arabische artsen Masawaiyh (Mesue) en Serapion al in de 9e eeuw na Christus.

Senna (Cassia Senna L.)

Geschreven door Martine

maandag, 01 november 2010 15:26 - Laatst aangepast zaterdag, 03 maart 2012 21:56

De naam Senna zelf is Arabisch en Senna werd in Noord Afrika en Zuid West Azie al eeuwenlang als laxeermiddel gebruikt. Men zag het daar ook als 'reinigend' kruid.

Het betreft vooral de peulen en bladeren. De peulen (meestal als thee of ingeslikt in poedervorm) bevorderen de darmwerking bij moeilijke stoelgang; zonder krampen of diarree. De bladeren worden tot pasta gemaakt en gebruikt voor huidandoeningen, zoals acne en ringworm.

Diverse senna varianten werden geëxporteerd uit Egypte en uit India. Echter pas rond 1640 was Senna volledig gecultiveerd tot in Engeland. Het kruid werd officieel opgenomen in zowel de Duitse Farmacopee, Britse Farmacopee en de Verenigde Staten Farmacopee, en het kruid is een van de weinige kruidengeneesmiddelen goedgekeurd door de Amerikaanse Food and Drug Administration voor het rechtstreekse (over-the-counter) gebruik.

Minstens 100 geneesmiddelen (vooral laxeermiddelen) bevatten Senna als belangrijk(st)e grondstof. Ook in de traditionele Chinese geneeskunde en traditionele Indiase Ayurvedische geneeskunde blijft de senna een rol spelen.

Plantenprofiel

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur.

Bloeitijd

juli – augustus

Voorkomen

Senna (Cassia Senna L.)

Geschreven door Martine

maandag, 01 november 2010 15:26 - Laatst aangepast zaterdag, 03 maart 2012 21:56

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur.

Gebruikte delen

Lorem

Inhoudsstoffen

- lorem
- ipsum
- dolor

Werking

- sit
- amet
- consecitur

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur.

Indicaties

- lorem
- ipsum
- dolor

Contra-indicaties

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur.

Senna (Cassia Senna L.)

Geschreven door Martine

maandag, 01 november 2010 15:26 - Laatst aangepast zaterdag, 03 maart 2012 21:56

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur.

Bijwerkingen

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur.

Interacties

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur.

Doseringen

Inwendig: ...

Uitwendig:

Synergie

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco

Senna (Cassia Senna L.)

Geschreven door Martine

maandag, 01 november 2010 15:26 - Laatst aangepast zaterdag, 03 maart 2012 21:56

laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur.

[Literatuurlijst en Referenties](#) * [Top](#)