

Productkennis 2^{de} jaar herboristen – Deel III

Martine Ongena

Inhoudstafel

AROMATHERAPIE	2
Criteria voor de kwaliteit van etherische oliën CT (chemotype):.....	2
1. Botanisch certificaat:.....	2
2. Geografische standplaats:	2
3. Cultivatie:.....	2
4. Het stadium van botanische ontwikkeling:	2
5. Gedistilleerd deel (of uitgeperst deel bij de citrusvruchten) van de plant:	3
6. De distillatie procedure:	3
7. Het Chemotype van de EO:	3
Voorbeelden:.....	3
1. Tijm (Thymus Vulgaris):	3
2. Rosmarijn (Rosmarinus Officinalis):	4

AROMATHERAPIE

Criteria voor de kwaliteit van etherische oliën CT (chemotype):

1. Botanisch certificaat:

Identificeer soorten:

De essentiële oliën die worden gebruikt voor therapeutische doeleinden moeten voldoende informatie leveren over hun botanische identiteit. Volle latijnse namen zijn een must.

bvb: *salvia officinalis*

Planten Identificatie:

Aromatherapie is gebaseerd op nauwkeurige botanische kennis, het is zeker van belang op het moment dat je planten gebruikt om ziekten te behandelen.

De "familie" van de plant is de categorie waar samen een reeks van verwante planten een groep vormen.

De "Gender" (of "genre") is de categorie waar samen een reeks van verschillende plantensoorten met zeer vergelijkbare kenmerken een groep vormen.

De "soort" is de categorie die planten verzamelt op basis van hun vergelijkbare en specifieke kenmerken.

De 'ondersoort' is een afdeling binnen de soort.

Het "gekweekt" ras (of gecultiveerd) is een plant gekweekt voor zijn unieke specificiteit. Dit is een variant van spontane natuur binnen dezelfde soort (niet te verwarren met vrijwillige hybridisatie).

De 'hybride' is een plant uit een kruising tussen de rassen, cultivars en soorten. Bijvoorbeeld is lavendin een kruising tussen *lavandula angustifolia* en *lanvandula latifolia*.

Bvb: *Aniba Rosaeodora* var. *Amazonica* (rozenhout), *Helichrisum Italicum* ssp. *Italicum* (Italiaanse strobloem)

2. Geografische standplaats:

Het land of de regio van afkomst is belangrijk voor de intensiteit van de aroma's en de hoeveelheid en soort biochemisch actieve inhoudsstoffen die deze planten in een bepaalde biotoop produceren.

Bvb: afkomstig uit Madagascar, Indië ...

3. Cultivatie:

Dit detail zal aanduiden of de plant uit wildpluk, biocultivatie of gewone cultivatie komt wat ook weer de biochemische inhoudsstoffen zal beïnvloeden.

4. Het stadium van botanische ontwikkeling:

Het karakteristieke CT van de plant is ook afhankelijk van zijn ontwikkelingsstadium.

Bvb: geplukt voor, tijdens of na de bloei.

5. Gedistilleerd deel (of uitgeperst deel bij de citrusvruchten) van de plant:

De samenstelling van de etherische oliën met CT is afhankelijk van het plantendeel dat gedistilleerd wordt.

Bvb: herba, herba cum flores, folia ...

6. De distillatie procedure:

De biochemische inhoudsstoffen zullen veranderen en afhankelijk zijn van de aard van de distillatie en of er solventen gebruikt worden. Deze procedures, zoals enflourage of met solventen (oplosmiddelen), mogen echter niet gebruikt worden voor therapeutische doeleinden daar ze resterende andere stoffen kunnen bevatten.

Bvb: distillatie, hydro-distillatie, percolatie, persing

7. Het Chemotype van de EO:

Door chromatografische analyse (in gasfase) en de spectrometrie van de massa, kan men de actieve biochemische plantenstoffen analyseren die belangrijk zijn en de werking van de olie bepalen.

Het Chemotype is de biochemische identiteitskaart van de essentiële olie.

Voorbeelden:

1. Tijm (Thymus Vulgaris):

(de meeste zijn monoterpenolen en monoterpenen die een grote variatie aan eigenschappen bezitten)

Thymus vulgaris CT Thymol: vooral thymol met een inflammatoire werking.

Thymus vulgaris CT Thujanol: vooral thujanol met een neurotonische, antibacteriële, antivirale werking.

Thymus vulgaris CT Carvacrol: vooral Carvacrol met een antiseptische werking.

Thymus vulgaris CT Geraniol: vooral Geraniol met een anti-microbiële, antischimmel en antivirale werking.

Thymus vulgaris CT Linalol: vooral Linalol met een antibacteriële, antifungicide, antivirale en antiparasitaire werking (thv de darmen).

Thymus vulgaris CT terpineol: vooral terpineol met een hemolytische activiteit.

Thymus vulgaris CT cineol: vooral cineol met een decongestieve broncho-pulmonaire activiteit.

Thymus vulgaris CT paracymeen: vooral paracymeen met een sterke analgetische en infectie-werende werking (goed te gebruiken bij gewrichtsaandoeningen zoals reuma en artrose).

2. Roosmarijn (*Rosmarinus Officinalis*):

Met verschillende chemotypes zoals kampher, verbenon en 1,8 cineol.

1. Voor een goede therapeutische werking heeft men nog een degelijke **gebruiksaanwijzing** nodig die de dosage, wijze van gebruik (oraal of uitwendig), indicaties, contra-indicaties en dergelijke vermeldt.

De etherische olie moet onder deze voorwaarden boven alles 100% puur, natuurlijk en compleet zijn (geen verwijderde of geïsoleerde stoffen).

2. Etiketering van het flesje etherische olie:

- Etherische olie staat erop vermeld (niet hetzelfde als geuolie of fragrance oil)
- Naam plant (gewone gebruikelijke naam)
- Gedistilleerd deel van de plant
- Chemotype
- Latijnse benaming en specificatie
- Bio- of wildpluk
- Volume
- N° lot (voor een gemakkelijke retracering)
- Uiterste datum van gebruik
- Commerciële naam van het produkt

3. Conservering van de EO:

- op een temperatuur tussen 5° en 35° C
- in een gekleurd (meestal groen, blauw of bruin) flesje
- gesloten en vergrendeld stopje om geurverlies, oxidatie en het vervliegen tegen te gaan
- houdbaarheid in goede omstandigheden is minstens 3 jaar (voor de citrusoliën) en 5 jaar voor andere oliën (sommige EO worden beter met de jaren).